



## Приглашаем Вас

**на групповое консультирование семей имеющих детей с ОВЗ и предлагаем следующие темы для обсуждения:**

-Возрастные кризисы и особенности развития ребёнка с ОВЗ.



-Особенности психосексуального развития детей с ОВЗ.

-Игра с ребёнком как метод воспитания и социализации.

-Особенности общения ребёнка с ОВЗ в среде сверстников.

-Создание эмоционального комфортного внутрисемейного климата.

-Эффективные методы обучения и воспитания ребёнка с ОВЗ в домашних условиях (арт-терапия, сказкотерапия, песочная терапия, музыкальная и танцевально-двигательная терапия и другие).

-Расширение и осознание собственных возможностей родителями, воспитывающими ребёнка с ОВЗ. Выход за пределы мира «семья-дом».

-Социально-психологическая адаптация ребёнка с ОВЗ к учебному процессу.

-Особенности воспитания демонстративного ребёнка с ОВЗ и др.

*Консультации проводят:* Каминская А.В., педагог-психолог высшей квалификационной категории; Гиберт Е.З., педагог-психолог.

*Начало занятий – по мере формирования группы.*

**Дополнительную информацию** вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.



## НОВАЯ ПРОГРАММА!

Приглашаем Вас на тренинг

**«Искусство быть счастливым или как победить страх»** (повышение стрессоустойчивости в сложных жизненных ситуациях).

Программа тренинга направлена на работу с ресурсами стрессоустойчивости в сложных жизненных ситуациях.

Тренинг рассчитан на широкий круг аудитории: школьники (старшее звено), студенты, служащие, руководители.

Форма проведения тренинга включает теоретический и практический блок.

**После прохождения тренинга участники овладеют методами** психологической защиты и методами профилактики негативного влияния стресса; овладеют приёмами эффективного поведения в стрессовой ситуации; овладеют техниками и приёмами регуляции



постстрессового состояния и др.

*Тренинг проводят:* Новикова С.П., методист первой

квалификационной категории, специалист по арт-терапии; Кутузова С.А., методист высшей квалификационной категории.

До 10 человек в группе.

Реализация программы - 1,5 месяца;

1 занятие в неделю продолжительностью до 2 час.

*Начало занятий – по мере формирования группы.*

**Дополнительную информацию** вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.



## Приглашаем Вас

**на тренинг по профилактике эмоционального выгорания.**

Программа предназначена для специалистов социальных служб, психологов, педагогов, менеджеров, волонтеров и направлена на проработку состояний эмоционального выгорания.



*Тренинг проводит:* Жерибор М.Ю., педагог-психолог первой квалификационной категории.

От 6 до 12 человек в группе.

Реализация программы – 5 часов.

*Начало занятий – по мере формирования группы.*

**Дополнительную информацию** вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.

### Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей «Осознанное родительство».
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».
- 3.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 4.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений «Сказка нашей семьи».
- 5.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 6.Тренинг взаимодействия детей и родителей «Родительская академия».
- 7.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника» для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 8.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться».
- 9.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет «Эмоции и чувства».
- 10.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения «Твой выбор». Для подростков от 13 до 16 лет.
- 11.Тренинг «Я взрослый» (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 12.Тренинг для специалистов служб сопровождения «Технология работы с приемной семьей».
- 13.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 14.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 15.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 16.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ «Музыкальный ключ». **Новинка!**
- 17.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 18.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».
- 19.«Искусство быть счастливым или как победить стресс». **Новинка!**
- 20.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 21.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа «Логоритмика». **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе «Лекотека». **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий «Музыкальная гостиная». **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Искусство быть родителем». **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Родителям о детях». **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей «Взрослым о детях... и немного, о самих себе». **Новинка!**

### Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей «Осознанное родительство».
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».
- 3.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 4.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений «Сказка нашей семьи».
- 5.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 6.Тренинг взаимодействия детей и родителей «Родительская академия».
- 7.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника» для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 8.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться».
- 9.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет «Эмоции и чувства».
- 10.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения «Твой выбор». Для подростков от 13 до 16 лет.
- 11.Тренинг «Я взрослый» (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 12.Тренинг для специалистов служб сопровождения «Технология работы с приемной семьей».
- 13.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 14.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 15.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 16.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ «Музыкальный ключ». **Новинка!**
- 17.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 18.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».
- 19.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 20.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 21.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа «Логоритмика». **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе «Лекотека». **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий «Музыкальная гостиная». **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Искусство быть родителем». **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Родителям о детях». **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей «Взрослым о детях... и немного, о самих себе». **Новинка!**

### Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей «Осознанное родительство».
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».
- 3.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 4.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений «Сказка нашей семьи».
- 5.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 6.Тренинг взаимодействия детей и родителей «Родительская академия».
- 7.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника» для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 8.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться».
- 9.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет «Эмоции и чувства».
- 10.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения «Твой выбор». Для подростков от 13 до 16 лет.
- 11.Тренинг «Я взрослый» (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 12.Тренинг для специалистов служб сопровождения «Технология работы с приемной семьей».
- 13.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 14.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 15.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 16.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ «Музыкальный ключ». **Новинка!**
- 17.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 18.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».
- 19.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 20.«Искусство быть счастливым или как победить стресс». **Новинка!**
- 21.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа «Логоритмика». **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе «Лекотека». **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий «Музыкальная гостиная». **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Искусство быть родителем». **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Родителям о детях». **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей «Взрослым о детях... и немного, о самих себе». **Новинка!**