



### Приглашаем Вас

на тренинг **психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.**

Программа направлена на отработку стратегии и тактики поведения в период подготовки к государственному экзамену; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение уверенности в себе, в своих силах.



Тренинг проводит: Жерибор М.Ю., педагог-психолог первой квалификационной категории.

От 6 до 8 человек в группе.

Реализация программы – 2 месяца;

одно занятие в неделю продолжительностью 4 часа.

Начало занятий – по мере формирования группы.

**Дополнительную информацию** вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.

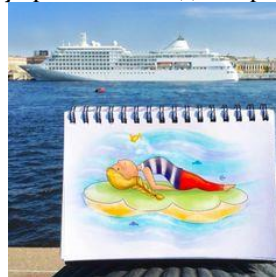


### НОВАЯ ПРОГРАММА!

Приглашаем Вас

на комплексную программу оздоровления и развития для детей дошкольного и младшего школьного возраста **«Нейройога».**

Программа направлена на: гармонизацию эмоциональной сферы, развитие мозговых структур и повышение работоспособности мозга (память, внимание, повышение коэффициента интеллекта); развитие общей и мелкой моторики и активизацию вестибулярного аппарата и лобных долей мозга, отвечающих за поведение и умение контролировать свои действия; улучшение работы всех систем организма. Методы, используемые в работе: коммуникативные и дыхательные упражнения; упражнения для развития общей и мелкой



моторики, релаксация; простые растяжки-разминки с элементами суставной гимнастики, самомассаж.

Формы работы – групповая и индивидуальная.

Занятия проводят:

сертифицированные специалисты: Бирюкова Е.С., педагог-психолог высшей квалификационной категории; Кравченко Т.Н., педагог-психолог.

От 6 до 8 человек в группе.

Реализация программы – 2,5 месяца;

2 занятия в неделю продолжительностью 1 час.

Начало занятий – по мере формирования группы.

**Дополнительную информацию** вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.



### НОВАЯ ПРОГРАММА!

Приглашаем Вас

на занятия по коррекционно-развивающей программе **«Логоритмика».**

Программа направлена на обеспечение двигательной потребности детей, на коррекцию нарушения развития речи, моторики, координации движений, ориентировки в пространстве, улучшении эмоционального состояния.



Занятия проводят: Рогозина М.А., социальный педагог первой квалификационной категории; Соколова Т.В., педагог-психолог высшей квалификационной категории.

От 4 до 5 человек в группе.

Реализация программы – 9 месяцев;

одно занятие в неделю продолжительностью 1 час.

Начало занятий – по мере формирования группы.

**Дополнительную информацию** вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.

### Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей «Осознанное родительство».
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».
- 3.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 4.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений «Сказка нашей семьи».
- 5.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 6.Тренинг взаимодействия детей и родителей «Родительская академия».
- 7.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника» для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 8.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться».
- 9.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет «Эмоции и чувства».
- 10.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения «Твой выбор». Для подростков от 13 до 16 лет.
- 11.Тренинг «Я взрослый» (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 12.Тренинг для специалистов служб сопровождения «Технология работы с приемной семьей».
- 13.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 14.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 15.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 16.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ «Музыкальный ключ». **Новинка!**
- 17.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 18.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».
- 19.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 20.«Искусство быть счастливым или как победить стресс». **Новинка!**
- 21.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа «Логоритмика». **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе «Лекотека». **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий «Музыкальная гостиная». **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Искусство быть родителем». **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Родителям о детях». **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей «Взрослым о детях... и немного, о самих себе». **Новинка!**

### Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей «Осознанное родительство».
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».
- 3.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 4.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений «Сказка нашей семьи».
- 5.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 6.Тренинг взаимодействия детей и родителей «Родительская академия».
- 7.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника» для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 8.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться».
- 9.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет «Эмоции и чувства».
- 10.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения «Твой выбор». Для подростков от 13 до 16 лет.
- 11.Тренинг «Я взрослый» (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 12.Тренинг для специалистов служб сопровождения «Технология работы с приемной семьей».
- 13.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 14.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 15.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 16.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ «Музыкальный ключ». **Новинка!**
- 17.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 18.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».
- 19.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 20.«Искусство быть счастливым или как победить стресс». **Новинка!**
- 21.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 22.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 23.Коррекционно-развивающая программа «Логоритмика». **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе «Лекотека». **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий «Музыкальная гостиная». **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Искусство быть родителем». **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Родителям о детях». **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей «Взрослым о детях... и немного, о самих себе». **Новинка!**

### Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей «Осознанное родительство».
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».
- 3.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 4.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений «Сказка нашей семьи».
- 5.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 6.Тренинг взаимодействия детей и родителей «Родительская академия».
- 7.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника» для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 8.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться».
- 9.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет «Эмоции и чувства».
- 10.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения «Твой выбор». Для подростков от 13 до 16 лет.
- 11.Тренинг «Я взрослый» (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 12.Тренинг для специалистов служб сопровождения «Технология работы с приемной семьей».
- 13.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
14. Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 15.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 16.Музыкально-коррекционных занятий для детей дошкольного возраста с ОВЗ «Музыкальный ключ». **Новинка!**
- 17.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 18.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».
- 19.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 20.«Искусство быть счастливым или как победить стресс». **Новинка!**
- 21.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 22.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 23.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе «Лекотека». **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий «Музыкальная гостиная». **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Искусство быть родителем». **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Родителям о детях». **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей «Взрослым о детях... и немного, о самих себе». **Новинка!**