

Перечень реализуемых программ на базе СОГБУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей»

1. Психолого-педагогическая и правовая подготовка граждан, желающих принять детей на воспитание в семью.

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для граждан, изъявивших желание принять ребенка в семью. Программа рассчитана на 63 часа, из них 45 часов тренинговые занятия (11 занятий) и 18 часов самостоятельной работы. По итогу кандидаты сдают зачет. Программа включает в себя такие актуальные темы как: педагогические и психологические компетенции замещающих родителей; психологические особенности детей разного возраста; последствия разрыва ребенка с кровной семьей; особенности развития и поведения детей, оставшихся без попечения родителей и перенесших жестокое обращение; формирование привязанности ребенка; семья как система; основы семейного воспитания; адаптация ребенка и приемной семьи; управление трудным поведением.

2. Программа для обучения специалистов служб сопровождения г. Смоленска и Смоленской области «Технология работы с приемной семьей».

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для специалистов служб сопровождения приемных семей г. Смоленска с целью обучения технологиям работы с замещающими семьями. Программа рассчитана на 64 часа, 16 занятий по 4 часа, Организация деятельности службы сопровождения приемных семей.

Нормативно – правовая база. Основные этапы сопровождения приемных семей. Сопровождение ребенка, проживающего в приемной семье. Адаптация ребенка к проживанию в семье. Комплексное сопровождение замещающих семей. Диагностический инструментарий по изучению внутрисемейной системы. Методики и анкеты социального педагога, используемые в работе детьми и родителями. Психодиагностический инструментарий педагога - психолога, используемый в работе с детьми и родителями. Рекомендованная литература, по вопросам воспитания детей. Перечень рекомендованных аудио- и видеоматериалов при сопровождении приемных семей.

Задачи тренинга:

- знакомство с системой сопровождения замещающей семьи;

- повышение уровня психолого - педагогической компетентности специалистов;
- ознакомление специалистов с особенностями детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, возрастной периодизацией, особенностями процесса адаптации в замещающей семье;
- обучение специалистов методам, позволяющим оптимизировать коммуникации и межличностные отношения между ребенком и его замещающими родителями;

3. Тренинг для будущих и молодых родителей «Сказка нашей семьи»

Краткая аннотация программы:

Тренинг (групповая работа) рассчитан на группу детей и родителей, состоящую из 5 - 7 семей. Он представляет 10 логически связанных между собой занятий, продолжительностью 4 часа каждое. Программа тренинга предполагает анализ семейной ситуации, осознание собственных стереотипов воспитания, анализ влияния близкого социального окружения и средств массовой культуры на стереотипы воспитания, обучение навыкам позитивного взаимодействия родителей и детей.

4.Тренинг для родителей «Осознанное родительство»

Краткая аннотация программы:

Тренинг предназначен для родителей детей младшего и среднего школьного возраста. Тренинговая программа направлена на гармонизацию детско- родительских отношений, расширение поведенческих стратегий родителей и включает следующие темы: психологические особенности детей младшего и среднего школьного возраста; особенности взаимодействия с ребенком, решение проблемы непослушания; конфликты; поощрения и наказания; трудности в обучении; особенности взаимодействия со взрослыми и сверстниками.

Программа рассчитана на 42 часа, 12 занятий. Каждое занятие 3,5 часа 1 раз в неделю.

5. Тренинг коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю»

Краткая аннотация программы:

Тренинг предназначен для родителей. Программа тренинга раскрывает причины «неприемлемого» поведения ребенка, помогает родителям осознать мотивы поведения ребенка. Программа предполагает не только анализ поведенческого, мотивационного, эмоционального состояния ребенка, но и включает в себя работу с родителями, их родительской ролью, родительской установкой. В программу тренинга включены технологии, помогающие родителям в осознании и переработке негативного опыта в воспитании, способов разрешения конфликтных ситуаций в детско-родительских отношениях.

6.Тренинг начинающего консультанта

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для :

Студентов, обучающихся по курсу «Психология» или «Психологическое консультирование»; представителей всех профессий типа «человек – человек» (педагогов, менеджеров, медицинских работников, журналистов, врачей и т.д.); родителей, желающих повысить свои родительские компетенции.

Программа рассчитана на 12 тренинговых занятий, длительность занятия 3 часа, 1 раз в неделю. Задачи тренинга: обучение базовым основам психологического консультирования: эмпатическое слушание, предоставление и получение обратной связи, отработка навыков самоанализа в профессиональной деятельности, отработка навыков эффективной коммуникации, невербального общения, наблюдательности.

7. Коррекционно – развивающая программа психолого – педагогической подготовки детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе «Школа будущего первоклассника»

Краткая аннотация программы:

Программа рассчитана для детей старшего дошкольного возраста (5,5-6,5 лет), посещающих подготовительную группу дошкольных образовательных учреждений. Программа рассчитана на один учебный год. В реализации программы участвуют: педагог-психолог, учитель-дефектолог. В программу включены упражнения на развитие навыков саморегуляции, в процессе которых дети учатся управлять своим поведением, снимается излишнее напряжение. Помимо этого каждое занятие содержит блок заданий, направленных на развитие познавательных процессов (память, внимание, мышление, воображение), являющихся фундаментом для усвоения знаний и обучения, включены упражнения на взаимодействие, где ребята учатся общаться друг с другом, выражать свое мнение, рассуждать. В программу включены занятия творчеством, которые обогащают эмоциональную сферу ребенка, развивают все познавательные процессы, расширяет границы творческого восприятия мира.

8.Тренинг личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет «Учимся общаться»

Краткая аннотация программы:

Данная тренинговая программа предназначена для подростков 11-13 лет. В ходе тренинга участники проходят особую социальную школу,

взаимодействуя друг с другом, они учатся способности осознавать свои потребности и чувства, а также, что важно, способности чувствовать себя на месте другого человека, осознавать его переживания и умение соотносить собственные чувства и чувства другого человека.

Данная тренинговая программа формирует эффективные навыки общения: умения слушать, высказывать свою точку зрения, приходиться к компромиссному решению, учатся правилам поведения в конфликтной ситуации, отрабатывают способы реагирования в сложных ситуациях, учатся регулировать процесс общения.

9. Тренинг развития эмоционально-волевой сферы «Эмоции и чувства» (для подростков 12 – 14 лет).

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для педагогов – психологов, работающих с подростками 12-14 лет. Программа состоит из 10 занятий. Форма работы: групповая. Продолжительность одного занятия 1,5 часа.

Программа включает упражнения на развитие эмоционально-волевой сферы подростков, развитие навыков эмоционального контроля.

Формирование базовых понятий из области психологии эмоций.

Развитие умения адекватно выражать свои чувства и понимать выражение чувств других людей.

Повышение уровня рефлексии, создание мотивации для дальнейшего саморазвития участников.

10. Тренинг по профилактике рисков поведения «Твой выбор» для подростков 13-15 лет.

Краткая аннотация программы:

Тренинг профилактики зависимого поведения «Твой выбор» предполагает реализацию следующих целей:

- профилактика рискованного поведения;
- первичная профилактика употребления ПАВ;
- создание условий для саморазвития участников тренинга;
- помощь каждому участнику осознать основные способы реагирования в сложных ситуациях;
- формирование интереса к ЗОЖ.

11. Тренинг «Я взрослый» (адаптация Школьников в среднем звене) для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5-х классов).

Краткая аннотация программы:

Специалистами разработана программа «Я - взрослый», которая направлена на сопровождение школьников в период адаптации к обучению в среднем звене.

В процессе тренинговых занятий группой решаются следующие задачи:

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками;
- развитие уверенности в себе;
- развитие умения вести себя в трудных ситуациях и ситуациях неуспеха.

12. Тренинг для младших школьников «Учимся дружить». Для детей 8 – 9 лет.

Краткая аннотация программы:

Главной целью занятий является: совершенствование коммуникативных навыков детей и развитие умения конструктивно решать конфликтные ситуации.

Использование предложенного цикла занятий также способствует: развитию эмоциональной сферы и расширению чувственного опыта; формированию самосознания и самооценки; активизации индивидуальных и творческих способностей; знакомству с основными правилами этикета общения с окружающими; воспитанию социальной активности и доброжелательного отношения к окружающим.

13. Программа по развитию познавательной сферы с детьми младшего дошкольного возраста, имеющими нарушения речевого развития «Всезнайки»

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для детей 4-5 лет с нарушениями в речевом развитии преобладают трудности в познавательной сфере. Курс рассчитан на 13 коррекционных занятий, продолжительностью 30-40 минут 1 раз в неделю. В данную программу включены занятия в игровой форме, коррекционно-развивающие упражнения на развитие интеллектуальной сферы (мышления, памяти, внимания, тактильной чувствительности). Упражнения на мелкую моторику и пальчиковую гимнастику.

14. Программа тренинга коррекции детско-родительских отношений «Я тебя понимаю».

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена родителям с проблемой детско-родительских отношений. Программа состоит из 12 занятий. Форма работы групповая. Продолжительность занятия 3 часа. Программа включает в себя диагностический, информационный и практический блоки. Данная

программа направлена на выработку и принятие родителями механизмов и принципов эффективного взаимодействия в отношениях с ребенком.

15. «Групповая психокоррекционная работа с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью».

Краткая аннотация программы:

Коррекционно-развивающая программа предназначена для педагогов – психологов, работающих с гиперактивными детьми 4-6 лет. Рецензируемая программа состоит из 30 занятий, продолжительностью 40 минут. Занятия включают в себя игры на развитие памяти, воображение, упражнения на развитие эмоциональной сферы, дыхательные упражнения, психогимнастику, занятия по арт-терапии, здоровьесберегающие упражнения.

16. Коррекционно – развивающая программа для детей с ранним детским аутизмом и расстройствами аутистического спектра.

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для детей от 3 до 7 лет с нарушениями в развитии. Программа рассчитана на 1 год. Цели данной программы: коррекция коммуникативной сферы ребенка, развитие познавательных процессов; развитие и коррекция эмоциональной сферы. Упражнения данной программы направлены на отработку коммуникативных навыков, развитие психических процессов ребенка. Программа включает в себя первичную диагностику, установление контакта с ребенком, усиление психологической активности, организация целенаправленного поведения, развитие основных психологических процессов.

17. Программа «Технологии работы с детьми и подростками группы суицидального риска».

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для педагогов, психологов, социальных педагогов. Программа рассчитана на 72 часа, из них 30 часов лекционные занятия и 42 часа практические занятия, на которых специалисты знакомятся с определенными технологиями работы по профилактике суицидального поведения.

18. Программа «Коррекция агрессивного поведения детей от 7 до 9 лет».

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для педагогов-психологов, работающих с детьми от 7 до 9 лет. Программа включает 10 занятий. Каждое занятие рассчитано на 1 час. Форма работы – групповая. Цели программы: обучение детей приемам общения, развитие коммуникативной культуры, развитие навыков принятия конструктивного решения в конфликтных ситуациях. Обучение навыкам самоконтроля и стабилизации эмоций.

19. Программа «Психологическая группа для родителей, имеющих детей в возрасте от 1 года до 3 лет».

Краткая аннотация программы:

Данная программа предназначена для молодых родителей, имеющих детей от 1 – до 3 лет, состоит из 14 занятий, продолжительность одного занятия 2-3 часа. Занятия предполагают лекционную и трениговую форму проведения. Программа предполагает повышение родительских компетенций, формирование знаний о специфике психофизиологического развития ребенка от 1 до 3 лет, гармонизации внутрисемейных отношений и формирование базовых ценностей семьи, профилактику депрессивных состояний у родителей.

20. Коррекционно-логопедическая программа для детей с синдромом Дауна.

Краткая аннотация программы:

Данная программа предназначена для учителей-логопедов, реализующих сопровождение детей от 3 до 7 лет, имеющих диагноз синдром Дауна. Целью программы является комплексное коррекционно-логопедическое сопровождение ребенка, подбор индивидуальных оптимальных способов обучения ребенка, проведение индивидуальных развивающих занятий. Программа рассчитана на учебный год. Занятия проводятся 2 раза в неделю длительностью по 30 минут. Программа включает в себя первичную диагностику, обследование состояния речи, логопедические занятия, формирование активного словаря.

21. Коррекционно – развивающая программа для детей с синдромом Дауна.

Краткая аннотация программы:

Данная программа предназначена для психологов, реализующих психологическое сопровождение детей от 3 до 7 лет, имеющих диагноз синдром Дауна. Целью программы является комплексное коррекционно-развивающее сопровождение ребенка. Программа включает в себя следующие разделы: познавательное развитие, социально-эмоциональное развитие, речевое развитие, моторное развитие.

22. Программа по коррекции тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии «Я больше не боюсь».

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для коррекционной работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста, проявляющими различные формы страхов (фобий). Целями программы являются повышение самооценки ребенка, освоение методов психологической саморегуляции. Программа рассчитана на 13 занятий каждое по 45-60 минут. В начале и в конце цикла занятий проводится диагностика.

23. Программа тренинговых занятий для подростков «Познай себя».

Краткая аннотация программы:

Программа предназначена для проведения коррекционно-развивающих занятий для подростков 11-12. Включает в себя 10 групповых занятий от 90 до 120 минут. В программе комплексно сочетаются различные формы и методы коррекционной работы. Групповая, арт-терапевтические методы, методы драматерапии и т.д.

24. Программа «Мой профессиональный выбор». Программа предназначена для педагогов – психологов, социальных педагогов, специалистов, работающих с подростками 14-16 лет. Программа состоит из 10 занятий. Продолжительность занятия 1 час, 1 раз в неделю. Программа направлена на формирование осознанности выбора профессии, самостоятельности и осознанности в постановке цели и ее осуществлении. Программа включает в себя следующие блоки: информационный, диагностический, практический (тренинговые упражнения).

25. Программа коррекции психосоматических расстройств у детей и подростков. Программа предназначена для педагогов, психологов, социальных педагогов. Количество занятий 6, продолжительность занятия 1 час. Программа включает в себя диагностику психоэмоционального состояния родителей и детей, разработанные тренинговые занятия по коррекции психоэмоционального состояния и гармонизации внутрисемейных отношений, освоение гибкого ролевого поведения в семье.