



Приглашаем Вас

на тренинг для молодых родителей
«Осознанное родительство».

Программа тренинга поможет родителям: расширить возможности понимания своего ребёнка; улучшить навыки рефлексии своих взаимоотношений с ним; найти новые пути взаимодействия с ребёнком и активизировать коммуникации в семье. В работе используются следующие формы и методы: мини-лекции, дискуссии, ролевые игры, метод творческой визуализации, психогимнастические упражнения, домашнее задание.



Тренинг ведут:
Жарикова Л.В.,
педагог-психолог
высшей
квалификационной
категории;
Жерибор М.Ю.,
педагог-психолог

первой квалификационной категории.

До 12 человек в группе.

Продолжительность тренинга: 3 месяца;

4 занятия в месяц продолжительностью 3 часа.

Начало занятий – по мере формирования группы.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.



Приглашаем Вас

на тренинг коррекции детско-родительских
отношений **«Я тебя понимаю».**

Программа тренинга поможет родителям разобраться в возрастных особенностях психологии ребёнка; понять свой родовый сценарий воспитания; познакомиться со своими Я-состояниями: Ребёнок, Родитель и Взрослый; **понять: почему ребёнок не слушается?** Понять и принять внутренний мир своего ребёнка; лучше узнать себя и мотивы своего поведения; осознать и проработать ошибки в воспитании; получить навыки конструктивных способов решения конфликтов и найти новые пути взаимодействия с ребёнком.



Тренинг ведёт:
Жарикова Л. В., педагог-
психолог высшей
квалификационной
категории.

До 10 человек в
группе.

Продолжительность тренинга: 1,5 месяца;

8 занятий в месяц продолжительностью 3 часа.

Начало занятий – по мере формирования группы.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.



Приглашаем Вас

на тренинг **начинающего психолога-консультанта.**

Программа направлена на практическое освоение базовых умений и навыков психолога-консультанта и предназначена для студентов, обучающихся по курсам: «Психология», «Социальная работа», «Социальная педагогика», консультантов, психологов, занимающихся тренерской и преподавательской работой.



Тренинг ведут: Жерибор М. Ю., педагог-психолог первой квалификационной категории; Степанцова Е. А., педагог-психолог.

От 10 до 12 человек в группе.

Продолжительность тренинга: 3 месяца;

4 занятия в месяц продолжительностью 3 часа.

Начало занятий – по мере формирования группы.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону +7 (4812) 568-123, на сайте <http://cpms-smol.ru> или по адресу: 214004, город Смоленск, ул. Неверовского, дом 26.

Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг коррекции детско-родительских отношений **«Я тебя понимаю»**.
- 2.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 3.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений **«Сказка нашей семьи»**.
- 4.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 5.Тренинг взаимодействия детей и родителей **«Родительская академия»**.
- 6.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе **«Школа будущего первоклассника»** для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 7.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет **«Учимся общаться»**.
- 8.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет **«Эмоции и чувства»**.
- 9.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения **«Твой выбор»**. Для подростков от 13 до 16 лет.
- 10.Тренинг **«Я взрослый»** (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 11.Тренинг для специалистов служб сопровождения **«Технология работы с приемной семьей»**.
- 12.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 13.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 14.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 15.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ **«Музыкальный ключ»**. **Новинка!**
- 16.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 17.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии **«Я больше не боюсь»**.
- 18.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 19.**«Искусство быть счастливым или как победить стресс»**. **Новинка!**
- 20.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 21.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа **«Логоритмика»**. **Новинка!**
24. Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе **«Лекотека»**. **Новинка!**
25. Программа групповых занятий **«Музыкальная гостиная»**. **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений **«Искусство быть родителем»**. **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет **«Родителям о детях»**. **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей **«Взрослым о детях... и немного, о самих себе»**. **Новинка!**

Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей **«Осознанное родительство»**.
- 2.Тренинг начинающего психолога-консультанта.
- 3.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений **«Сказка нашей семьи»**.
- 4.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 5.Тренинг взаимодействия детей и родителей **«Родительская академия»**.
- 6.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе **«Школа будущего первоклассника»** для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 7.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет **«Учимся общаться»**.
- 8.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет **«Эмоции и чувства»**.
- 9.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения **«Твой выбор»**. Для подростков от 13 до 16 лет.
- 10.Тренинг **«Я взрослый»** (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 11.Тренинг для специалистов служб сопровождения **«Технология работы с приемной семьей»**.
12. Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
13. Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 14.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 15.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ **«Музыкальный ключ»**. **Новинка!**
- 16.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 17.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии **«Я больше не боюсь»**.
- 18.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 19.**«Искусство быть счастливым или как победить стресс»**. **Новинка!**
- 20.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 21.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа **«Логоритмика»**. **Новинка!**
24. Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе **«Лекотека»**. **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий **«Музыкальная гостиная»**. **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений **«Искусство быть родителем»**. **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет **«Родителям о детях»**. **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей **«Взрослым о детях... и немного, о самих себе»**. **Новинка!**

Услуги, предоставляемые центром:

- 1.Тренинг для молодых родителей **«Осознанное родительство»**.
- 2.Тренинг коррекции детско-родительских отношений **«Я тебя понимаю»**.
- 3.Тренинг реконструкции детско-родительских отношений **«Сказка нашей семьи»**.
- 4.Тренинг эффективного общения для педагогов.
- 5.Тренинг взаимодействия детей и родителей **«Родительская академия»**.
- 6.Психолого-педагогическая подготовка детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе **«Школа будущего первоклассника»** для детей в возрасте от 5 до 7 лет.
- 7.Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков 11-13 лет **«Учимся общаться»**.
- 8.Тренинг, направленный на развитие эмоционально-волевой сферы подростков 12-14 лет **«Эмоции и чувства»**.
- 9.Тренинг, направленный на профилактику употребления ПАВ и рискованного поведения **«Твой выбор»**. Для подростков от 13 до 16 лет.
- 10.Тренинг **«Я взрослый»** (адаптация школьников в среднем звене). Для детей 10 – 12 лет (учащиеся 5 классов).
- 11.Тренинг для специалистов служб сопровождения **«Технология работы с приемной семьей»**.
- 12.Арт-студия для детей от 3 – 18 лет с ОВЗ.
- 13.Арт – терапия для детей в возрасте от 3 – 18 лет.
- 14.Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-9 лет с лёгкой степенью умственной отсталости и ЗПР.
- 15.Музыкально-коррекционные занятия для детей дошкольного возраста с ОВЗ **«Музыкальный ключ»**. **Новинка!**
- 16.Коррекция агрессивного поведения детей от 10-12 лет.
- 17.Коррекция тревожности и детских страхов, для детей от 4 до 9 лет с помощью сказкотерапии **«Я больше не боюсь»**.
- 18.Групповое консультирование семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья.
- 19.**«Искусство быть счастливым или как победить стресс»**. **Новинка!**
- 20.Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.
- 21.Тренинг психологической поддержки учащихся при подготовке к ЕГЭ.
- 22.Нейройога для детей. **Новинка!**
- 23.Коррекционно-развивающая программа **«Логоритмика»**. **Новинка!**
- 24.Программа занятий по ритмике для детей с ОВЗ для реализации в отделе **«Лекотека»**. **Новинка!**
- 25.Программа групповых занятий **«Музыкальная гостиная»**. **Новинка!**
- 26.Тестоластика. **Новинка!**
- 27.Тренинг коррекции детско-родительских отношений **«Искусство быть родителем»**. **Новинка!**
- 28.Тренинговая программа для родителей, воспитывающих подростков в возрасте от 11 до 16 лет **«Родителям о детях»**. **Новинка!**
- 29.Цикл публичных лекций для потенциальных и действующих родителей **«Взрослым о детях... и немного, о самих себе»**. **Новинка!**